|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Esmaspäev 11.03.2019*****Hommikusöök:** Makaronid juustuga  Küpsis Barbarissitee **Puuviljapaus:** Mandariin **Lõunasöök:** Hapukapsasupp hapukoorega  Täistera rukkileib Pilaff sealihast Tomati-paprikasalat hapukoorega **Õhtuoode:** Köögiviljaraguu hapukoorega Hapukurk Keefir\*  Värske puuvili | ***Neljapäev 14.03.2019*****Hommikusöök:**  Maisimannapuder võiga  Banaanitoormoos Piim\*  **Puuviljapaus:** Kõrvits **Lõunasöök:** Kala-riisisupp hapukoorega  Seemneleib  Makaronid hakklihaga Peedisalat seemnetega **Õhtuoode:** Naturaalne omlett Sepik võiga  Tee piimaga Värske puuvili  |  |
| ***Teisipäev 12.03.2019*****Hommikusöök:** Hirsipuder võiga  Maasikatoormoos Piim\***Puuviljapaus:** Õun\***Lõunasöök:** Kana-nuudlisupp (kartulita) Peenleib Pikkpoiss, piimakaste Kartulipüree võiga Hiinakapsa-v.kurgisalat hapukoorega  **Õhtuoode:**  Pärmipannkoogid Hapukoore-keedisevaht Tee Värske puuvili  | ***Reede 15.03.2019*****Hommikusöök:** Tatrapuder (sõmer), võiga Piim\*  **Puuviljapaus:** Pirn\* **Lõunasöök:** Kodune seljanka hapukoorega  Täistera rukkileib Hakklihapallid, piimakaste Juurvuljapüree võiga Paprika **Õhtuoode:** Kohupiimakreem Marjakissell (külmutatud marjadest) Värske puuvili  |
| ***Kolmapäev 13.03.2019*** **Hommikusöök:** Kaerahelbepuder võiga  Sepik võiga Kakaojook piimaga**Puuviljapaus:** Kiivi **Lõunasöök:** Boršok hapukoorega Täistera rukkileib  Kanakaste (maitsestamata jogurtiga) Kartuli-lillkapsapüree võiga Värske salat hapukoorega **Õhtuoode:** Kohupiimavorm Moos Piim\* Värske puuvili  |  **NÄDALAMENÜÜ**  **http://dedsaddedsad11.ucoz.ru/hhhh/formirovanie-navykov-pischevogo-povedeniya-3.jpg** |  |  |

\* Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas \*\* Seoses laste arvu muutumisega võimalikud menüüs muudatused

\*\*\* Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt