|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Esmaspäev 07.01.2019*****Hommikusöök:** Tatrapuder võiga (sõmer) Piim\* **Puuviljapaus:** Melon **Lõunasöök:** Kana-nuudlisupp maitserohelisega Täistera rukkileib Hakklihakaste hapukoorega Kartuli-porgandipüree võiga Kapsa-ananassisalat õlikastmega **Õhtuoode:** Õuna-mannavorm Jõhvika-rosinakissell Värske puuvili   | ***Neljapäev 10.01.2019*****Hommikusöök:**  Odratangupuder võiga  Mustikatoormoos Piim\* **Puuviljapaus:** Viinamarjad **Lõunasöök:** Kartuli-frikadellisupp maitserohelisega  Tervise seemneleib  Kala hakk-kotlet, piimakaste Sõmer riis võiga Hiinakapsa-v.kurgisalat hapukoorega **Õhtuoode:** Nuudlid piimaga, sai moosiga (sõim) Suured pannkoogid (aed) Hapukoore-keedisevaht (aed) Barbarissitee. Värske puuvili  |  |
| ***Teisipäev 08.01.2019*****Hommikusöök:** Seitsmeviljahelbepuder võiga  Vaarikatoormoos Piim\***Puuviljapaus:** Pirn\* **Lõunasöök:** Kala-riisisupp hapukoorega  Peenleib Hautatud köögiviljad lihaga  Peedisalat toiduõliga (sõim) Peedisalat seemnetega (aed) **Õhtuoode:**  Naturaalne omlett, leib  Paprika Soe mahlajook täismahlast Värske puuvili | ***Reede 11.01.2019*****Hommikusöök:** Kaerahelbepuder võiga Võisai värske kurgiga Kakaojook piimaga **Puuviljapaus:** Banaan **Lõunasöök:** Juurviljasupp hapukoore ja maitserohelisega  Täistera rukkileib Makaronid hakkihaga Värske salat hapukoorega **Õhtuoode:** Kohupiimavorm (sõim) Kohupiimakorp (aed) Piim\* Värske puuvili  |
| ***Kolmapäev 09.01.2019*** **Hommikusöök:** Hirsipuder võiga  Sai riivjuustuga Tee sidruniga **Puuviljapaus:** Mandariin **Lõunasöök:** Hernesupp maitserohelisega  Täistera rukkileib  Kana-köögiviljarisoto Tomatisalat hapukoorega **Õhtuoode:** Vahustatud kohupiim Maasikamoos Piim\* Värske puuvili |  **NÄDALAMENÜÜ**  **http://dedsaddedsad11.ucoz.ru/hhhh/formirovanie-navykov-pischevogo-povedeniya-3.jpg** |  |  |

\* Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas \*\* Seoses laste arvu muutumisega võimalikud menüüs muudatused

\*\*\* Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt