

Milvi Tooming  
 Kohtla-Järve lasteaias Rukkilill direktor  
 20.07.2023



## Toidumenüü 31.07.2023 - 04.08.2023

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>31</b>	Keedetud sarvekesed juustuga, paprika, tee	Köögililjasupp hapukoorega, täistera rukkileib, kanakaste maitsestatamata jogurtiga, kartulipüree võiga, porgandi-õunasalat õlikastmega	Piima-kruubisupp võiga, sepik võiga, viinamarjad	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>1</b>	Kaerahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim	Kalarassolnik hapukoorega, peenleib, värsked kapsa hakklihahautis, kartulipüree võiga	Naturaalne omlett, värsked kurgi- ja tomativiilud, võileib, tee sidruniga, arbuus	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>2</b>	Bulguripuder võiga, sepik munavõiga, barbarissitee	Hernesupp maitserohelisega, seemneleib, kohupiima-porgandivorm (hapukoorega), mahlakissell (täismahlast)	Täisteramakaronid hakklihaga, hapukurk, keefir, ploom	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>3</b>	Hirsipuder võiga, banaanitoormoos, piim	Kartulisupp kanaga, täistera rukkileib, hakklihahautis, kartuli-porgandipüree võiga, tomatisalad hapukoorega	Kohupiima-vahukoorevaht, kompott v. puuviljadest, virsik	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>4</b>	Maisimannapuder võiga, sepik võiga ja paprikaga, kakaojook piimaga	Peedisupp hapukoorega, peenleib, pikkpoiss kalast, sõmer riis võiga, kapsa-õunasalat õlikastmega	Neljajahelbepuder võiga, leib munavõiga - (sõim), kaneelisaiake (nisu+rukki-täisterajahust) - (aed), soe marjajook, pirn	

## Lisainfo

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfo küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.