

KINNITAN

Milvi Toomjang
Kohtla-Järve lasteaeas Rukkililli direktor

18.05.2023



Toidumenüü 29.05.2023 - 02.06.2023

Esmaspäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
29	Sarvekesed munavõiga, tomat, tee sidruniga Vitamiinipaus: apelsin	Kartulisupp kanaga (maitserohelisega), täistera rukkileib, tefteelid, juurviljapüree võiga, porgandisalat hapukoorega	maisitangupuder võiga, banaanoormoos, piim Vitamiinipaus: kiivi	
Teisipäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
30	Odratanguüuder võiga, sepik riivjuustuga, barbarissitee, Vitamiinipaus: kiivi	Oasupp maitserohelisega, seemneleib, azuu kaste, kartulipüree võiga, värsked salat hapukoorega	Kohupiima-porgandivorm (hapukoorega), soe mahlajook täismahlalt, värsked puuvili	
Kolmapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
31	Hirsipuder võiga, maasikatoormoos, tee Vitamiinipaus: pirn	Värsked kapsasupp hapukoorega, seemneleib, kala hakk-kotlet, kartuli-porgandipüree võiga, hiinakapsa-tomatisalat toiduõliga	Õuna-maisimannast, keefir, värsked puuvili	
Neljapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
1	Tatra-piimasupp võiga, sepik võiga ja värsked kurgiga Vitamiinipaus: ploom	Kodune seljanka hapukoorega, peenleib, kruubipuder sealihaga, v.kapsa-tomatisalat hapukoorega	Kohupiima-kamavaht, mahlakissell (täismahlalt), toores juurvili	
Reede	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
2	Neljaviiljalbepuder võiga, toormoos marjadest, piim Vitamiinipaus: banaan	Kalasupp hapukoorega, täistera rukkileib, hautatud sealihaga, köögiviljadega, peedi-õunasalat õlikastmega	Piima-nuudlisupp võiga, sepik munavõiga, värsked kurk (sõim), Moosipirukas, puuviljatee (aed), värsked puuvili	

Lisainfo

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt