



Toidumenüü 25.09.2023 - 29.09.2023

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
25	Keedetud sarvekeseid juustuga, paprika, tee Vitamiinipaus: sõim - värsked kurk, aed - lillkapsas	Hernesupp maitserohelisega, peenleib, ühepajatoit, värsked salat hapukoorega	Kohupiima-porgandivorm (hapukoorega), piim, pirn	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
26	Kaerahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim Vitamiinipaus: nektariin	Kala-riisisupp (maitserohelise -ja hapukoorega), seemneleib, pikkpoiss, piimakaste, kartulipüree võiga, hapukurk	Piima-nuudlisupp, võileib (sõim), suured pannkoogid (nisu+täisterajahu), hapukoore-keedisevaht (aed), barbarissitee, õun	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
27	Odratangupuder võiga, sepik moosiga, piim Vitamiinipaus: sõim - riivitud porgand, aed- porgand	Boršok hapukoorega, täistera rukkileib, kartuli-hakklihavorm, hiina kapsa- maisi-paprikasalat õlikastmega	Kohupiima-kamavaht, mahlakissell (täismahlalt), arbuus	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
28	Hirsipuder võiga, banaanitoormoos, soe mahlajook (täismahlalt) Vitamiinipaus: kõrvits	Kartulisupp kanaga, täistera rukkileib, Hautatud värsked kapsas hakkliha-ja riisiga (hapukoorega)	Õunasarlott, keefir, melon	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
29	Neljaviiljahelbepuder võiga, sepik juustu-porgandipasteediga, barbarissitee, Vitamiinipaus: banaan	Uurali hapukapsasupp hapukoorega, seemneleib, kala hakk-kotlet, juurviljapüree võiga, värsked salat õlikastmega	Tatrapuder (sõmer) võiga, piim, viinamarjad	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt