

Milvi Tooming
 Kohtla-Järve lasteäed Rukkilill direktor
 13.07.2023



Toidumenüü 24.07.2023 - 28.07.2023

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
24	Neljaviijahelbepuder võiga, banaanitoormoos, tee	Hernesupp maitserohelisega, seemneleib, liha-riisipallid, piimakaste, v.kapsa-tomatisalat hapukoorega	Kohupiimakreem, mahlakissell (täismahlast), aprikoos	

Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
25	Piima-hirsisupp võiga, sepik riivjuustuga, värsked kurk	Borš kapsa ja kartuliga (hapukoorega), peenleib, kala hakk-kotlet, kartulipüree võiga, hiinakapsa-maisisalat toiduõliga	Mannavaht õunamahlast, piim, viinamarjad	

Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
26	Kaerahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim	Kartuli-frikadellisupp maitserohelisega, täistera rukkileib, kruubipuder lihaga, porgandisalat toiduõliga	Naturaalne omlett, sepik võiga, tee sidruniga, toores juurvili	

Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
27	Odratangupuder võiga, leib maksapasteediga, kakaojook piimaga	Kalasupp hapukoorega, seemneleib, kurzeme strooganov, kartuli-porgandipüree võiga, paprika	Õunašarlott, keefir-kokteil, pirn	

Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
28	Tatrapuder võiga, sai moosiga, piim	Värsket kapsasupp hapukoorega, täistera rukkileib, hautatud kartul hakklihaga ja värsked salat toiduõliga (sõim), lihapiirukas (aed), kompott kuiv.puuviljadest	Kohupiimavorm (hapukoorega), puuviljatee, värsked puuvili	

Lisainfo

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.