



Toidumenüü 23.01.2023 - 27.01.2023

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
23	Nuudlid munaga (sõim), sarvekesed munaga (aed), paprika, tee Vitamiinipaus: õun*	Värskekapsasupp hapukoorega, seemneleib, ühepajatoit, hapukurk	Piima-kruubiisupp võiga, sepik riivjuustuga, värske puuvli	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
24	Riisipuder võiga, maasikatoormoos, tee sidruniga Vitamiinipaus: porgand* (sõim) riivitud	Borš kapsa ja kartuliga (hapukoorega), peenleib, kala hakk-kotlet, kartulipüree võiga, värske salat toiduõliga	Bulguripuder võiga (sõim), moosipirukas (aed), keefir*, värske puuvili	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
25	Maisitangupuder võiga, sepik maksapasteediga, kakaojook piimaga Vitamiinipaus: apelsin	Läätsesupp maitserohalisega, täistera rukkileib, hakklihaste hapukoorega, juurviljapüree võiga, kapsa-õunasalat õlikastmega	Kohupiima-banaanivaht (sõim), kohupiima-nuudlivorm (aed), puuviljatee, värske puuvili	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
26	Odratangupuder võiga, vaarikatoormoos, piim* Vitamiinipaus: banaan	Seljanka forelli ja krevettidega, peenleib, hautatud kartul hakklihaga, tomatisalad hapukoorega	Õunašarlott, täismahlakissell, värske puuvili	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
27	Hirsipuder võiga, küpsis, piim* Vitamiinipaus: pirn*	Rassolnik hapukoorega, seemneleib, kana-köögiviljarisoto, peedi-õunasalat õlikastmega	Kohupiimakreem, täismahl, värske puuvili	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt