

Milvi Tooming
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor
 11.05.2023



Toidumenüü 22.05.2023 - 26.05.2023

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
22	Keedetud sarvekeseid juustuga, paprika, tee Vitamiinipaus: melon	Kartuli-frikadellisupp maitserohelisega, peenleib, ühepajatoit, hiinakapsa- v.tomatisalat hapukoorega	Neljaviiljahelbepuder võiga, banaanitoormoos, piim, värske puuvili	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
23	Hirsipuder võiga, sepik võiga ja värske kurgiga, puuviljatee Vitamiinipaus: õun	Kalarassolnik hapukoorega, seemneleib, mulgikapsad sealihaga, kartulipüree võiga	Naturaalne omlett, võileib, keefir, värske puuvili	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
24	Riisipuder võiga, maasikatoormoos, kakaojook piimaga Vitamiinipaus: maasikas	Hernesupp maitserohelisega, täistera rukkileib, hakklihapallid, kartuli-porgandipüree võiga, v.kapsa-tomatisalat hapukoorega	Magus kohupiim, mahlakissell täismahlast, toores juurvili	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
25	Odratangupuder võiga, toormoos marjadest, piim Vitamiinipaus: pirn	Peedisupp hapukoorega, täistera rukkileib, kala-riisivorm, piimakaste, hiinakapsa-maisalat toiduõliga	Juurviljapüree võiga, hapukurk, võileib, tee sidruniga	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
26	Kaerahelbepuder võiga, sepik maksapasteediga, soe mahlajook täismahlast Vitamiinipaus: viinamarjad	Juurviljasupp hapukoorega, seemneleib, kanakaste maitsestatamata jogurtiga, täisteramakaronid võiga, porgandi-ananassisalat õlikastmega	Kohupiimavorm (hapukoorega), kompott kuiv.puuviljadest, toores juurvili	

Lisainfo

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt