



Toidumenüü 18.09.2023 - 22.09.2023

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
18	Sarvekesed munaga, paprika, puuviljatee Vitamiinipaus: õun	Värskekapsasupp hapukoorega, seemneleib, maksastrooganov (hapukoorega), juurviljapüree võiga, hapukurgisalat toiduõliga	Neljaviiljahelbepuder võiga, banaanitoormoos, kooli (keefir), värske kurk (sõim), kaalikas (aed)	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
19	Odratangupuder võiga, sepik riivjuustuga, kakaojook piimaga Vitamiinipaus: riivitud porgand (sõim), porgand (aed)	Kana-nuudlisupp maitserohelisega, täistera rukkileib, hautatud sealiha köögiviljadega, hiina kapsa-tomatisalat avokaadoga	Magus kohupiimavaht, mahlakissell (täismahlast), melon	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
20	Hirsipuder võiga, maasikatoormoos, kooli (piim) Vitamiinipaus: banaan	Kalarassolnik hapukoorega, peenleib, tefteelid, keedetud tatar (sõmer), piimakaste, paprika	Kartulipüree võiga, peedisalat toiduõliga (sõim), vinegrett (aed), peenleib, tee sidruniga	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
21	Riisipuder võiga, toormoos marjadest, kooli (piim) Vitamiinipaus: pirn	Juurviljasupp hapukoorega, täistera rukkileib, lihasuflee, kartuli-porgandipüree võiga, kõrvitsa-õunasalat	Kohupiima-vahukoorevaht, sepik (sõim), sõrnikud, hapukoore-keedisevaht (aed), täismahl, ploom	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
22	Kaerahelbepuder võiga, sepik juustu-porgandipasteet, tee Vitamiinipaus: riivitud kaalikas (sõim), kaalikas	Bors kapsa-ja kartuliga (h-ga), seemneleib, kalapallid, kartulipüree võiga, v.kurgi-maisisalat toiduõliga	Õunavorm, kooli (piim), viinamarjad	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.