

Milvi Tooming
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkileid direktor
 05.07.2023



Toidumenü 17.07.2023 - 21.07.2023

Esmaspäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
17	Keedetud sarvekeseid munaga, paprika, tee sidruniga	Kana-nuudlisupp maitserohelisega (kartulita), peenleib, hautatud köögiiljad sealihaga, värske salat hapukoorega	Kaerahelbepuder võiga, banaanitoormoos, piim, viinamarjad	

Teisipäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
18	Odratangupuder võiga, sepik riivjuustuga, kakaojook piimaga	Kalarassolnik hapukoorega, seemneleib, tatrahautis hakkliha-ja porgandiga, hiinakapsa-tomatisalat toiduõliga	Juurviljapüree võiga, hapukurk, tee, arbuus	

Kolmapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
19	Riisipuder võiga, maasikatoormoos, piim	Läätsesupp maitserohelisega, täistera rukkileib, hakklihakotlet, kartulipüree võiga, värske kurgi salat hapukoorega	Magus kohupiimavaht, mahlakissell (täismahlast), banaan	

Neljapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
20	Neljaviiljahelbepuder võiga, sepik maksapasteediga, barbarissitee	Juurviljasupp hapukoorega, peenleib, kalapallid, täisteramakaronid võiga, piimakaste, peedisalat toiduõliga	Õunakook maisimannast, keefir, pirn	

Reede	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
21	Hirsipuder võiga, kirsitoormoos, piim	Peedisupp hapukoorega, täistera rukileib, hakklihakaste hapukoorega, kartuli-porgandipüree võiga, paprika-tomatisalat õlikastmega	Kohupiima-porgandivorm (sõim), kohupiimakorp (aed), kompott kuiv,puuviljadest, õun	

Lisainfo

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt