



Toidumenüü 16.10.2023 - 20.10.2023

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
16	Keedetud sarvekesed juustuga, tomat, puuviljatee Vitamiinipaus: keefiri-kokteil	Rassolnik hapukoorega, peenleib, hautatud kartul kanaga, kõrvitsa-õunasalat	Piima-kruubisupp võiga, sepik munavõiga, banaan	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
17	Odratangupuder võiga, maasikatoormoos, piim* Vitamiinipaus: lillkapsas*	Läätsesupp maitserohelisega, täistera rukkileib, kala hakk-kotlet, juurviljapüree võiga, kapsapeedi-õunasalat õlikastmega	Bulguripuder võiga, sepik võiga ja v.kurgiga (sõim), kamapannkoogid, moos (aed), barbarissitee	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
18	Kaerahelbepuder võiga, sepik moosiga, piim* Vitamiinipaus: õun*	Kartuli-frikadellisupp maitserohelisega, peenleib, maksastrooganov (hapukoorega), sõmer riis võiga, värske kurgi-tomatisalat hapukoorega	Kohupiimavorm (hapukoorega), mahlakissell (täismahlast), ploom	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
19	Hirsipuder võiga, banaani-marjatoormoos, piim* Vitamiinipaus: porgand*	Kalasupp (maitserohelise- ja hapukoorega), seemneleib, hautatud köögiviljad sealihaga, hapukurk	Tatra-piimasupp võiga, porgandi-kaerakarask, viinamarjad	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
20	Segatangupuder võiga, vaarikatoormoos, piim* Vitamiinipaus: värske kurk*	Aedviljasupp sulajuustuga, täistera rukkileib, hakkliha-pikkpoiss kapsaga, keedetud nuudlid, peedisalat seemnetega	Magus kohupiimavaht (sõim), kohupiimarull (aed), täismahl, pirn*	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt