

Milvi Tooming
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkilil direktor
 02.08.2023



Toidumenüü 14.08.2023 - 18.08.2023

Esmaspäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
14	Sarvekesed munaga, tomat, tee	Uurali hapukapsasupp hapukoorega, peenleib, lihariisipallid, piimakaste, värske salat õlikastmega	Kartuli-porgandipüree võiga, paprika, võileib, keefir, õun	
Teisipäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
15	Odratangupuder võiga, banaanitoormoos, piim	Hernesupp maitserohelisega, seemneleib, bõfstrooganov hapukoorega, juurviljapüree võiga, v.kurgi-maisisalat toiduõliga	Kohupiimavaht kakaoga, soe mahlajook täismahlast, viinamarjad	
Kolmapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
16	Maisimannapuder võiga, sepik munavõiga, viljakohv piimaga	Rassolnik hapukoorega, täistera rukkileib, pikkpoiss kalast, kartulipüree võiga, tomatisalat hapukoorega	Tatra-piimasupp võiga, porgandi-kaerakarask, arbuus	
Neljapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
17	Riisipuder võiga, maasikatoormoos, piim	Borš kapsa ja kartuliga (hapukoorega), täistera rukkileib, hautatud sealiha köögiviljadega, hapukurk	Kohupiimavorm (hapukoorega), mahlakissell (täismahlas), pirn	
Reede	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
18	Hirsipuder võiga, sepik riivjuustuga, puuviljatee	Kala-riisipuder hapukoorega, seemneleib, ühepajatoit, peedi-õunasalat õlikastmega	Nuudlid piimaga, sepik kohupiimavõiga (sõim), moonisai moosiga (aed), kompott kuiv.puuviljadest, ploom	

Lisainfo

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.