

*Milvi Tooming*  
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor  
 31.05.2023



## Toidumenüü 12.06.2023 - 16.06.2023

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>12</b>	Keedetud sarvekesed juustuga, paprika, tee  Vitamiinipaus: õun	Kana-riisisupp maitserohelisega, peenleib, hautatud köögiviljad sealihaga, värskel salat hapukoorega	Magus kohupiim, mahlakissell (täismahlast), värskel puuvili	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>13</b>	Bulguripuder võiga, banaanitaormoos, piim  Vitamiinipaus: arbuus	Peedisupp hapukoorega, seemneleib, guljašš (sõim-hakkliha-), kartulipüree võiga, hapukurk	Õunakook maisimannast, soe mahlajook täismahlast, toores juurvili	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>14</b>	Piima-hirsisupp võiga, leib riivjuustuga  Vitamiinipaus: maasikas	Läätsesuup maitserohelisega, täistera rukkileib, pikkpoiss kalast, juurviljapüree võiga, tomatisalad hapukoorega	Naturaalne omlett, sepik võiga, puuviljatee, toores juurvili	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>15</b>	Odratangupuder võiga, maasikatoormoos, piim  Vitamiinipaus: ploom	Kalasuup hapukoorega, peenleib, hautatud kartul hakklihaga, v.kapsa-õunasalat hapukoorega	Porgandikotlet, hapukoor, keefir, värskel puuvili	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>16</b>	Kaerahelbepuder võiga, toormoos marjadest, viljakohv piimaga  Vitamiinipaus: pirn	Värskel kapsasupp hapukoorega, seemneleib, tatrahautis hakkliha-ja porgandiga, peedi-hapukurgisalat toiduõliga	Kohupiima-kamavaht (sõim), kohupiimakorp (aed), kompott kuiv.puuviljadest, värskel puuvili	

## Lisainfo

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.