

Milvi Tooming
Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor

31.08.2023



Toidumenü 11.09.2023 - 15.09.2023

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
11	Keedetud sarvikesed juustuga, tomat, barbarissitee Vitamiinipaus: aprikoos	Läätsesupp maitserohelisega, täistera rukkileib, hautatud köögiviljad lihaga, värsked salat hapukoorega	Bulguripuder võiga, banaanitoormoos, piim, värsked kurk	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
12	Kaerahelbepuder võiga, maasikatoormoos, tee sidruniga Vitamiinipaus: riivitud porgand (sõim), porgand (aed)	Kala-riisipuder hapukoorega, seemneleib, hakk-guljašš (sõim), guljašš (aed), juurviljapüree võiga, v.kapsa-paprikasalat toiduõliga	Naturaalne omlett, paprika, leib, keefir, pirn	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
13	Hirsipuder võiga, sepik maksapasteediga, kakaoojook piimaga Vitamiinipaus: kaalikas	Kartuli-klimbisupp maitserohelisega, peenleib, kohupiimavorm (hapukoorega), marjakissell	Hautatud v.kapsas hakkliha- ja riisiga (hapukoorega), täistera rukkileib, puuviljatee, nektariin	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
14	Maisitangupuder võiga, maasika-mustika-banaani kaste, piim Vitamiinipaus: õun	Borš kapsa ja kartuliga (hapukoorega), täistera rukkileib, kalapallid, kartuli-porgandipüree võiga, v.kurgi-maisisalad toiduõliga	Tatra-piimasupp võiga, kukkel seesamiseemnetega, melon	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
15	Odratangupuder võiga, sepik võiga ja värsked kurgid Vitamiinipaus: lillkapsas	Rassolnik hapukoorega, seemneleib, pilaff sealihast, peedisalat toiduõliga (sõim), peedisalat seemnetega (aed)	Kohupiima-porgandivorm (hapukoorega), tee piimaga, arbuus	

Lisainfo

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.