



Toidumenüü 10.07.2023 - 14.07.2023

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
10	Mannapuder võiga, banaanitoormoos, tee	Värskekapsasupp hapukoorega, seemneleib, makaronid hakklilhaga, tomatosalat hapukoorega	Öunapirukas, piim, kiivi	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
11	Bulguripuder võiga, sepik võiga ja värske kurgiga, barbarissitee	Kalasupp kruupidega, peenleib, hautatud kärtul kanaga, peedi ja hapukurgi salat toiduõliga	Tatrapuder võiga, piim, banaan	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
12	Nuudlid juustuga, komppott värske puuviljadest	Hernesupp maitserohelisega, täistera rukkileib, kartuli-lillkapsapüree, kanakotlet, porgandisalat hapukoorega	Kohupiima-kamavaht, piim, maasikas	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
13	Odratangupuder võiga, toormoos marjasegust, tee sidruniga	Rassolnik hapukoorega, peenleib, kartlipüree võiga, pikkpoiss kalast, hiinakapsa-maisisalat toiduõliga	Porgandikotlet, hapukoor, keefir, õun	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
14	Hirsipuder võiga, vaarikatoormoos, piim	Borš kapsa ja kartuliga hapukoorega, seemneleib, sõmer riis võiga, hakklilhakaste hapukoorega, värske salat toiduõliga	Kohupiimakreem, soe mahlajook täismahlast, viinamarjad	

Lisainfo

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või lahoidjalt.