



Toidumenüü 09.10.2023 - 13.10.2023

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
9	Piima-riisisupp võiga, sepik sulatatud juustuga Vitamiinipaus: õuna-kiivi mahendik	Värske kapsasupp kanaga, seemneleib, nuudlid hakklihaga, peedisalat seemnetega	Odratangupuder võiga, banaani-marjatoormoos, kooli (piim), kaalikas	

Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
10	Kaerahelbepuder võiga, sepik moosiga, kooli (piim) Vitamiinipaus: pirn	Köögiviljasupp hapukoorega, peenleib, kohupiima-õunavorm, marjakissell	Kartulipüree võiga, värske salat hapukoorega, leib, tee	

Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
11	Hirsipuder võiga, maaikatoormoos, kooli (piim) Vitamiinipaus: banaan	Kala-riisisupp hapukoorega, seemneleib, kabatšoki-hakklihakotlet, piimakaste, hapukurk	Naturaalne omlett, riivitud porgand, võileib, barbarissitee	

Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
12	Mannapuder võiga, toormoos marjadest, kooli (piim) Vitamiinipaus: ploom	Peedisupp hapukoorega, täistera rukkileib, kanakaste maitsestatamata jogurtiga, keedetud tatar (sõmer) võiga, hiinakapsa-tomatisalat toiduõliga	Sõrnikud, hapukoor, tee sidruniga, paprika	

Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
13	Neljajahelbepuder võiga, maasika-mustika-banaani kaste, puuviljatee Vitamiinipaus: kõrvits	Hernesupp maitserohelisega, seemneleib, kala-köögiviljapajaroog, värske kapsa-paprikasalat õlikastmega	Kukkel seesamiseemnetega, kooli(keefir), viinamarjad	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused. Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt