

Toidumenüü 07.08.2023 - 11.08.2023

Milvi Tooming
Kohtla-Järve lasteaed Rukkiilil direktor

26.07.2023



Esmaspäev	Hommi ku söök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
7	Piima-hirsisupp võiga, võileib, värsked kurk	Läätsesupp maitserohelisega, täistera rukkileib, hautatud kartul kanaga, värsked salat hapukoorega	Kohupiima-nuudlivorm, marjakissell, pirn	
Teisipäev	Hommi ku söök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
8	Neljaviiljabelbepuder võiga, maasika-mustika-banaani kaste, tee	Boršok hapukoorega, peenleib, kala hakk-kotlet, sõmer riis võiga, piimakaste, tomat	Köögilviljaraguu võiga, peenleib, keefir, melon	
Kolmapäev	Hommi ku söök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
9	Odratangupuder võiga, sepik maksapasteediga, viljakohv piimaga	Kartuli-klimbisupp maitserohelisega, seemneleib, hautatud värsked kapsas hakkliha-ja riisiga (hapukoorega)	Kuldkollased kartulinagitsad (juustuga), hapukoore, puuviljatee, õun	
Neljapäev	Hommi ku söök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
10	Kaerahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim	Kalasupp hapukoorega, täistera rukkileib, hakk-guljašš (sõim), guljašš (aed), täisteramakaronid võiga, värsked kapsa-paprikasalad õlikastmega	Naturaalne omlett, võileib, hapukurk, tee sidruniga	
Reede	Hommi ku söök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
11	Bulguripuder võiga, toormoos marjadest, piim	Värsked kapsasupp hapukoorega, peenleib, tefteelid, keedetud tatar (sõmer) võiga, peedisalat toiduõliga	Kohupiima-kamavaht, kompott kuiv.puuviljadest, ploom	

Lisainfo

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.