

KINNITAN
 Milvi Tooming
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkililli direktor
 24.08.2023



Toidumenü 04.09.2023 - 08.09.2023

Esmaspäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
4	Tatra-piimasupp võiga, sepik võiga, värsked kurk Vitamiinipaus: riivitud porgand (sõim), porgand (aed)	Köögiviljasupp hapukoorega, täistera leib, hautatud kartul kanaga, tomati-paprikasalat hapukoorega	Kohupiima-kamavaht (sõim), kohupiima-nuudlivorm (aed), marjakissell, pirn	
Teisipäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
5	Kaerahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim Vitamiinipaus: õun (sõim), lillkapsas (aed)	Uurali hapukapsasupp hapukoorega, seemneleib, kala hakk-kotlet, kartulipüree võiga, porgandi-kõrvitsasalat toiduõliga	Sarvekesed juustuga, tomat, tee, ploom	
Kolmapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
6	Hirsipuder võiga, banaanitoormoos, piim Vitamiinipaus: paprika	Oasupp maitserohelisega, peenleib, veisepikkloiss kapsaga, sõmer riis võiga, piimakaste, peedi-õunasalat õlikastmega	Juurviljapüree võiga, värsked kurk, võileib (sõim), juurviljasalat, leib (aed), tee sidruniga, arbuus	
Neljapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
7	Odratangupuder võiga, sepik riivjuustuga, barbarissitee Vitamiinipaus: kiivi	Kalasupp (maitserohelise- ja hapukoorega), täistera rukkileib, värsked kapsa hakklihahautis, kartulipüree võiga	Õunakook maisimannast, keefir, nektariin	
Reede	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
8	Neljaviiljahelbepuder võiga, maasika-mustika-banaani kaste, piim Vitamiinipaus: riivitud kaalikas (sõim), kaalikas (aed)	Peedisupp (maitserohelise- ja hapukoorega), seemneleib, täisteramakaronid hakklihaga (sõim), täisteramakaronid lihaga (aed), v.kurgi-tomatisalat toiduõliga	Kohupiimavorm (hapukoorega), Soe mahlajook (täismahlast), viinamarjad	

Lisainfo

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.
 Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.