

*Maailm*  
 Milvi Tooming  
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor  
 21.09.2023



## Toidumenüü 02.10.2023 - 06.10.2023

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>2</b>	Sarvekesed munaga, värsked kurk, barbarissitee  Vitamiinipaus: paprika*	Talupojasupp, täistera rukkileib, kanakaste hapukoorega, juurviljapüree võiga, värsked kapsa-porgandisalat toiduõliga	Kaerahelbepuder võiga, banaani-marjatoormoos, piim*, õun	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>3</b>	Hirsipuder võiga, maasikatoormoos, piim*  Vitamiinipaus: lillkapsas*	Juurviljasupp hapukoorega, seemneleib, pilaff sealihast, värsked kapsa-tomatisalat hapukoorega	Kohupiimavorm (hapukoorega), mahlakissell (täismahl), pirn*	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>4</b>	Maisipuder võiga, leib maksapasteediga, tee sidruniga  Vitamiinipaus: värsked kurk*	Lahe läätsesupp (lihata), peenleib, pikkpoiss kalast, kartulipüree võiga, peedisalat seemnetega	Porgandikotlet, hapukoos, keefir*, melon	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>5</b>	Odratangupuder võiga, maasika-mustika-banaani kaste, piim*  Vitamiinipaus: kaalikas*	Borš kapsa ja kartuliga (hapukoorega), täistera rukkileib, naturaalne omlett, värsked kurgi-tomatisalat hapukoorega	Magus kohupiimavaht, soe marjajook, viinamarjad	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>6</b>	Neljaviljahelbepuder võiga, sepik riivjuustuga, puuviljatee  Vitamiinipaus: arbuus	Kalasupp (maitserohelise -ja hapukoorega), täistera rukkileib, hautatud värsked kapsas hakkliha-ja riisiga (hapukoorega)	Tatra-piimasupp võiga, porgandi-kaerakarask, banaan	

### Lisainfo

\*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt